

Holzhofgasse im Gespräch

Das Team der Psychotherapeutischen Praxis Holzhofgasse startet im Oktober 2005 eine neue Reihe von informativen Vorträgen und Diskussionsrunden zu Themen aus dem Bereich Psychotherapie. Was für Formen der Psychotherapie gibt es und welche Herangehensweisen sind jeweils typisch? Wie werden hilfreiche Veränderungen herbeigeführt und wie sieht die Zusammenarbeit zwischen Patient und Therapeut aus, damit sie gelingt? Psychologen aus Praxis und Klinik möchten interessierten Menschen verschiedene Therapieansätze vorstellen und auf ihre Fragen antworten.

Bei Interesse an einer Teilnahme empfehlen wir, sich rechtzeitig telefonisch oder per Email anzumelden, da nur eine begrenzte Zahl von Plätzen zur Verfügung steht.

Für die TeilnehmerInnen wird je Person und Veranstaltung ein Unkostenbeitrag von 2 Euro erhoben.

PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS
HOLZHOFGASSE

Dipl.-Psych. Olaf Altner

Tel.:
0351 / 899 60 502

Fax:
0351 / 895 11 93

Internet:
altner@holzhofgasse.de
www.holzhofgasse.de

Postanschrift und Veranstaltungsort:
Holzhofgasse 9
01099 Dresden

Erreichbarkeit:
Straßenbahn 11 (Pulsnitzer Str.):
Straßenbahn 6, 13 (Bautzner/Rothenburger Str.)
Straßenbahn 3, 7, 8 (Albertplatz)

© Praxis Holzhofgasse. Alle Rechte vorbehalten.
Stand: 26.09.2005

PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS
HOLZHOFGASSE

HOLZHOFGASSE IM GESPRÄCH



Vortragsreihe
für Patienten und
Interessierte

**Programm
Herbst 2005**

Donnerstag, 20. Oktober 2005
17.30 Uhr

Kognitive Verhaltenstherapie

Der Vortrag nähert sich zunächst aus historischer Perspektive seinem Thema. Überblicksartig werden wesentliche Erkenntnisse, die für die Entwicklung dieser Therapieform wichtig waren, vorgestellt. Im zweiten Teil werden einige zentrale Prinzipien und Wirkmechanismen aufgezeigt. Anhand von Fallbeispielen werden häufige psychischen Störungen und die Sicht der kognitiven Verhaltenstherapie auf sie ebenso erläutert, wie typische therapeutische Methoden zu ihrer Behandlung.

Dipl.-Psych. Olaf Altner
Psychologischer Psychotherapeut
Praxis Holzhofgasse, Dresden

Dienstag, 15. November 2005
17.30 Uhr

Psychotherapie in der Psychiatrie

Die psychiatrischen Kliniken stellen die Akut- und Grundversorgung bei seelischen Problemen sicher. Menschen, die in der Psychiatrie aufgenommen werden, sind in der Krise. Sie sind mit ihren Lebensproblemen beschäftigt und häufig voller Angst. Viele fühlen sich von depressiven Stimmungen gelähmt. Medikamentöse und psychotherapeutische Behandlungen sollen den Betroffenen helfen, Wege aus ihren Krisen zu finden und sich zu stabilisieren. Da psychiatrischen Kliniken nach wie vor große Vorurteile entgegengebracht werden, möchte der Vortrag Einblicke in das stationäre Behandlungskonzept geben. Im Mittelpunkt soll vor allem die stationäre Psychotherapie stehen. Bei Interesse können aber auch verschiedene medikamentöse Behandlungsansätze oder ganz allgemein der Ablauf in einer psychiatrischen Klinik vorgestellt werden.

Dipl.-Psych. Sven Leinert
Psychologischer Psychotherapeut
Psychiatrische Klinik Dresden-
Friedrichstadt

Mittwoch, 14. Dezember 2005
17.30 Uhr

Tiefenpsychologie

- was ist das, was ist darunter zu verstehen? Anhand eines einfachen und relativ oft anzutreffenden Problems möchte ich Ihnen praktisch die tiefenpsychologische Arbeitsweise vorstellen und erläutern. Mein Ziel ist es, Sie unter Verzicht auf „Fachchinesisch“ zu informieren und zu Fragen zu ermuntern, so dass wir in einen Dialog über das Thema treten können.

Dipl.-Psych. Rainer Ullrich
Psychologischer Psychotherapeut
Psychotherapeut Praxis, Dresden