

Holzhofgasse im Gespräch

Von April bis Juni setzen wir unsere Reihe von informativen Vorträgen und Diskussionsrunden für Interessenten zu Themen aus dem Bereich der Psychotherapie fort.

Wenn Sie Ideen und Wünsche haben, worüber Sie gern mehr erfahren würden, lassen Sie es uns wissen. Sprechen Sie uns an, direkt, per Internet, telefonisch oder über den Praxisbriefkasten.

Wir freuen uns, Ihre Ideen aufgreifen und in das neue Programm einfließen lassen zu können.

Bei Interesse an einer Teilnahme empfehlen wir, sich rechtzeitig telefonisch oder per Email anzumelden, da nur eine begrenzte Zahl von Plätzen zur Verfügung steht.

Für die TeilnehmerInnen wird je Person und Veranstaltung ein Unkostenbeitrag von 2 Euro erhoben.

PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS
HOLZHOFGASSE

Dipl.-Psych. Olaf Altner

Tel.:
0351 / 899 60 502

Fax:
0351 / 895 11 93

Internet:
altner@holzhofgasse.de
www.holzhofgasse.de

Postanschrift und Veranstaltungsort:
Holzhofgasse 9
01099 Dresden

Erreichbarkeit:
Straßenbahn 11 (Pulsnitzer Str.)
Straßenbahn 6, 13 (Bautzner/Rothenburger Str.)
Straßenbahn 3, 7, 8 (Albertplatz)

© Praxis Holzhofgasse. Alle Rechte vorbehalten.
Stand: 28.03.2006

PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS
HOLZHOFGASSE

HOLZHOFGASSE IM GESPRÄCH



Vortragsreihe

**Programm
Frühjahr 2006**

Mittwoch, 19. April 2006
17.30 Uhr

Vom Leben bewegt - Einführung in die Tanztherapie

Die Tanz- und Bewegungstherapie ist eine Form der Psychotherapie, in der die heilende Kraft des Tanzes genutzt wird, um eine körperlich- seelisch- geistige Integration zu fördern. Dabei wird mit Körperwahrnehmung, Tanzimprovisation und Entspannung gearbeitet. Das in Bewegung Erlebte wird reflektiert und verbalisiert. Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit wechseln sich ab. Musik unterstützt den Prozess. Das Entstehen und Gestalten von Bewegungen weckt Verständnis für eigene Handlungsweisen und bietet im geschützten Raum die Möglichkeit, Neues zu wagen. Die emotionale Erlebnisfähigkeit kann erweitert werden. Übungen während des Vortrags werden dies illustrieren.

Claudia Stolte
Tanz- und Bewegungstherapeutin

Mittwoch, 10. Mai 2006
17.30 Uhr

Mentales Training in Sport, Rehabilitation, Beruf und darüber hinaus

Das im Hochleistungssport entwickelte Mentale Training wird mittlerweile in vielen weiteren Bereichen erfolgreich eingesetzt. Im engeren Sinne handelt es sich dabei um das Neuerlernen, Wiedererlernen oder Optimieren von Bewegungsabläufen, wie beispielsweise die Sprünge eines Wasserspringers, die feinmotorischen Bewegungen der Hand beim Schreiben oder die Abläufe eines chirurgischen Eingriffes. Im weiteren Sinne lassen sich kritische Situationen wie Prüfungen, Vorträge oder ähnliches gut mental trainieren. Letztendlich geht es um Höchstleistung wenn's drauf ankommt!

Dipl.-Psych. Grit Reimann
Sportpsychologin

Mittwoch, 07. Juni 2006
17.30 Uhr

Hilfe durch das Unbewusste - Moderne Hypnose-therapie

Wir verbinden oft eine Mischung aus Faszination, Geheimnis und uns abgeschreckt fühlen mit dem Phänomen der Hypnose. Wie diese alte Heilmethode heute im Bereich der Psychotherapie effektiv und ethisch genutzt wird, wie Trance und Unbewusstes verstanden werden können und die Unterscheidung zwischen Show-, Klassischer und Moderner Hypnose sind Themen des Vortrags.

Dipl.-Psych. Olaf Altner
Psychotherapeut