

# Holzhofgasse im Gespräch

Im Mai und Juni 2009 setzen wir unsere Reihe von informativen Vorträgen und Diskussionsrunden für Interessenten zu Themen aus dem Bereich der Psychotherapie und Psychologie fort.

Wenn Sie Ideen und Wünsche haben, worüber Sie gern mehr erfahren würden, lassen Sie es uns wissen. Sprechen Sie uns an, direkt, per Internet, telefonisch oder über den Praxisbriefkasten. Wir freuen uns, Ihre Ideen aufgreifen und in die künftige Auswahl der Themen einfließen lassen zu können.

Das jeweils aktuelle Programm finden Sie unter [www.holzhofgasse.de](http://www.holzhofgasse.de).

Bei Interesse an einer Teilnahme empfehlen wir, sich rechtzeitig telefonisch oder per Email anzumelden, da nur eine begrenzte Zahl von Plätzen zur Verfügung steht.

Die Vortragsreihe ist bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer als Fortbildungsveranstaltung anerkannt (2 Punkte Kat. A). Fachkollegen erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

---

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS HOLZHOFGASSE

Dipl.-Psych. Olaf Altner

**Tel.:**  
0351 / 899 60 502

**Fax:**  
0351 / 895 11 93

**Internet:**  
[altner@holzhofgasse.de](mailto:altner@holzhofgasse.de)  
[www.holzhofgasse.de](http://www.holzhofgasse.de)

**Postanschrift und Veranstaltungsort:**  
Holzhofgasse 9  
01099 Dresden

**Erreichbarkeit:**  
Straßenbahn 11 (Pulsnitzer Str.)  
Straßenbahn 6, 13 (Bautzner/Rothenburger Str.)  
Straßenbahn 3, 7, 8 (Albertplatz)

---

© Praxis Holzhofgasse. Alle Rechte vorbehalten.  
Stand: 07.04.2009

PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS  
HOLZHOFGASSE

# HOLZHOFGASSE IM GESPRÄCH



Vortragsreihe

Programm  
Frühjahr 2009

13. Mai 2009, 17.30 Uhr

## **Psychologische Begleitung ins Berufsleben für Menschen mit psychischer Behinderung**

Menschen mit psychischen Behinderungen sind auch im beruflichen Alltag weitaus mehr gefordert als Menschen mit einem seelisch unbelasteten Hintergrund. Auch nach und während erfolgreicher Therapie bleiben im Regelfall besondere Verletzlichkeiten, Sensibilitäten bestehen, die im Rahmen beruflicher Erfordernisse oft als Defizite wahrgenommen werden.

Im Beruf sind Leistungsanforderungen, Auseinandersetzungen mit Kollegen, Kunden und Vorgesetzten zu bewältigen. Jeder muss eine hohe Fähigkeit zur Anpassung und Selbstregulation entwickeln. Viele Menschen mit psychischer Behinderung schaffen aufgrund der Mehrbelastung einen Einstieg in das Berufsleben nicht ohne entsprechende Hilfen.

Über Arbeitsagenturen und Rententräger besteht ein gesetzlicher Anspruch auf berufliche Rehabilitationsleistungen um den Betroffenen die Teilhabe am Arbeitsleben möglich zu machen. Damit können Maßnahmen finanziert und realisiert werden,

die sich speziell an den Bedürfnissen psychisch behinderter Menschen orientieren.

In der Veranstaltung werden Erfahrungen aus der begleitenden psychologischen Arbeit in den Bereichen Ausbildung und Vermittlung mit körperlich-, seelisch- und mehrfach behinderten Menschen dargestellt. Es werden verschiedene Wege der beruflichen Teilhabe für Menschen mit psychischen Problemen erläutert.

Stefan Denk  
Diplompsychologe im Berufsbildungswerk  
Sachsen

---

10. Juni 2009, 17.30 Uhr

## **Emotionale Kompetenzen**

Kennen Sie das? Immer wenn es schnell gehen soll kommt etwas oder jemand dazwischen, sie reagieren gestresst, beginnen Fehler zu machen und entwickeln Schuld- oder Versagensgefühle. Oder wenn Sie die Gelegenheit haben endlich ein bestimmtes persönliches Ziel zu erreichen bekommen Sie Angst. Oder wenn Sie es dann erreicht haben freuen Sie sich nicht, sondern fühlen sich irgendwie leer und niedergeschlagen. Oft scheinen unsere Gefühle ein unerklärliches Eigenleben zu führen und

manchmal fühlen wir uns ihnen vielleicht sogar ausgeliefert.

Was für Erklärungen, Modelle und Hilfen zur Selbsthilfe kann die moderne Psychologie und die verhaltenstherapeutisch orientierte Psychotherapie uns dazu heute anbieten? Welche Kompetenzen können wir üben entwickeln um mit Stress und belastenden Gefühlen besser umgehen zu lernen? Und wie geht das? Um solche Fragen, die für unsere Lebensqualität oft sehr wesentlich sind, geht es an diesem Abend.

Olaf Altner  
Psychologischer Psychotherapeut  
Psychotherapeutische Praxis Holzhofgasse

---

## **Holzhofgasse im Gespräch – das Archiv**

Unter [www.holzhofgasse.de/vortrag.htm](http://www.holzhofgasse.de/vortrag.htm) können Sie alle früheren Flyer für diese Veranstaltung als PDF-Dateien herunterladen, sie enthalten die vollständigen Kurzbeschreibungen der Vorträge. Bei Interesse an der Wiederholung eines Themas nehmen Sie bitte zu uns Kontakt auf.